

# WIE GEHT ES DIR?

- GESTRESST
- ZUFRIEDEN
- KEINE AHNUNG
- RASTLOS
- LEER
- OPTIMISTISCH
- HILFLOS
- DANKBAR

cheesmeyer

---

# AB-NORMAL UN-SICHTBAR IR-RELEVANT

Eine Veranstaltungsreihe zur Enttabuierung von psychischen Zuständen und zu den Möglichkeiten der Prävention.

Eintritt kostenlos,  
Kollekte

---

## AUSSTELLUNG TALK

MI 18.10.23  
19 UHR

---

## #GANZAB-NORMAL

Sofatalk in der Fotoausstellung mit Martin Fankhauser (Mental Health Aktivist, Fotograf, Peer) und Beteiligten am Fotoprojekt.

---

## LESUNG KONZERT

DO 19.10.23  
19 UHR

---

## TIEFE WORTE UND LEISE MUSIK

Musikalische Lesung mit Stephanie Wenger (Songwriterin, Autorin, Aktivistin für Mentale Gesundheit).

---

## GESPRÄCH

FR 20.10.23  
19 UHR

---

## FISHBOWLTALK

Gesprächsrunde zu den Potenzialen von psychischen Zuständen und der Bedeutung der Selbstfürsorge für Einzelne und Gemeinschaften mit:

Lena Zwahlen, Prävention Psychiatrie BL  
Sandra Schöll, Therapeutin Gewaltfreie Kommunikation  
Thomas Furrer, Bereichsleitung Jugendsozialwerk  
Laura Grazioli, Landrätin, Bäuerin, Mutter  
Lukas Ahr, Psychiatripfleger „mobile“  
Gülistan Savgat, Sozialpädagogin, Betroffene  
Matthias Plattner, reformierter Pfarrer Sissach  
Sebastian Exl, Peer, Genesungsbegleiter

cheesmeyer  
Hauptstrasse 55  
4450 Sissach



info@cheesmeyer

www.cheesmeyer.ch

Gastgeberinnen:  
Tabea Niederhauser & Andrea Saladin